



Beleidsplan v.1.0
Grappling Vlaanderen vzw
2025 - 2028

Vlaamse federatie voor Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) & Grappling

Ondernemingsnummer: BE 0477 139 733

Maatschappelijke zetel:

Putse 3A
9571 Lierde

✉ info@grappling.vlaanderen

🌐 grappling.vlaanderen

INHOUD

| | |
|--|----|
| INLEIDING..... | 4 |
| I STRUCTUUR | 5 |
| 1.1. Organogram | 6 |
| 1.2. Algemene Vergadering | 7 |
| 1.3. Bestuur | 7 |
| 1.4. Dagelijks Bestuur | 8 |
| 1.5.. Commissies..... | 8 |
| II MISSIE EN VISIE | 10 |
| 2.1.. Filosofie | 10 |
| III GEGEVENSVERZAMELING | 11 |
| 3.1. Interne analyse - administratieve ondersteuning van clubs | 11 |
| 3.2. Stakeholdersanalyse | 12 |
| 3.3. Omgevingsanalyse..... | 13 |
| IV GEGEVENSANALYSE | 15 |
| 4.1. SWOT-analyse | 15 |
| 4.2. Beleidsuitdagingen | 16 |
| 4.3. Beleidsopties | 16 |
| V STRATEGISCHE EN OPERATIONELE DOELSTEINGEN | 17 |
| VI GEZOND EN ETHISCH SPORTEN - HET GES-DECREET | 19 |
| VII GEZOND SPORTEN | 20 |
| 7.1. Medische expertise | 20 |
| 7.2. Sportmedisch geschiktheidsonderzoek | 21 |
| 7.3. Leeftijdsgrenzen | 21 |
| 7.4. Risicoanalyse | 22 |
| 7.4.1. Intrinsieke preventiestrategieën | 22 |
| 7.4.2. Extrinsieke preventiestrategieën..... | 23 |
| 7.5. Informatieverstrekking..... | 24 |
| 7.6. Statistieken..... | 24 |
| VIII ETHISCH SPORTEN | 26 |
| BIJLAGEN..... | 28 |

INLEIDING

Het beleidsplan van Grappling Vlaanderen vzw geeft aan waar onze vechtsportfederatie voor staat en waar ze de volgende Olympiade 2025-2028 voor wil gaan.

Het is een werkplan waarbij er aandacht is voor de strategische en operationele doelstellingen van de Beleidsnota Sport 2019-2024 (Ben Weyts, viceminister-president van de Vlaamse Regering). De rode draad doorheen het verhaal kenmerkt zich door een continu streven naar kwaliteit en professionalisering en dit met respect voor clubs en leden. Met o.a. het Schoolgrappling project en de samenwerking met MOEV investeren we volop in kinderen en jongeren en dragen we, door integratie van maatschappelijk kwetsbare kinderen en jongeren, bij aan een betere samenleving.

Door zowel in te zetten op recreatieve als competitieve sportbeoefening kunnen we via onze aangesloten clubs een gediversifieerd en kwaliteitsvol sportaanbod op maat van iedereen voorzien, en dit het hele jaar door.

We stimuleren - in overleg met de relevante partners in het Vlaamse sportlandschap - een gezonde en ethische sportattitude en -omgeving door sterk in te zetten op de uitvoering van het GES-decreet en een WADA-conform antidopingbeleid.

Grappling Vlaanderen vzw wil een toonaangevende vechtsportfederatie zijn voor alle beoefenaars en clubs van deze veelzijdige vechtsport. Grappling Vlaanderen vzw wil het huidige grapplinglandschap gaan verenigen, beleidsmatig structureren, innoveren en middels een professionele aanpak grappling en haar stijlen en disciplines naar een hoger niveau tillen zodat het een prominente plaats kan verwerven in het Vlaamse sportlandschap.

We waken erover dat de kwaliteitsstandaarden van deze van origine Braziliaanse vechtsport in ere gehouden worden. De uniciteit en wereldwijd alsmar toenemende populariteit van onze vechtsport dragen ertoe bij dat deze vechtsport haar eigen erkende federatie in het Vlaams sportlandschap nodig heeft en verdient.

Lierde, 9 september 2024

Evert Deweer
Voorzitter

I STRUCTUUR

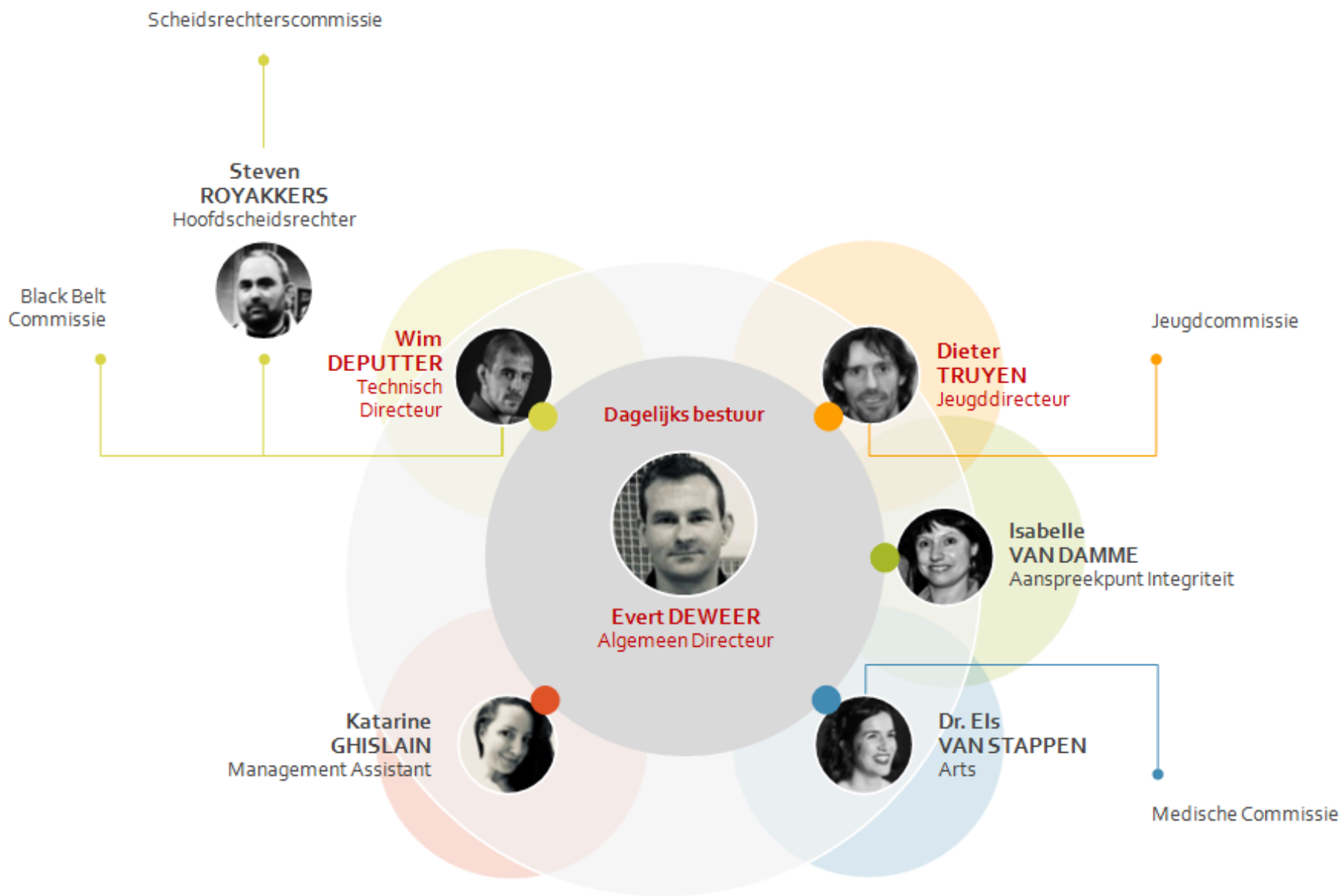
Onze vzw is opgericht op 14 februari 2002 en is sinds de oprichting leidend geweest voor de organisatie van grappling toernooien (waaronder Flanders BJJ Cup en het BK) in Vlaanderen en Brussel. Deze nieuwe sporten hadden immers geen enkele plaats binnen het Vlaams sportlandschap.

Grappling Vlaanderen vzw is intussen geëvolueerd naar de koepelfederatie voor grappling en haar stijlen (alle Brazilian Jiu-Jitsu stijlen en herkomsten) en disciplines (BJJ Gi & No Gi, Schoolgrappling) in het Nederlandstalig landsgedeelte van België en het tweetalig gebied Brussel-hoofdstad. Het algemeen wedstrijdreglement is gebaseerd op de internationale norm van IBJJF (International Brazilian Jiu-Jitsu Federation) waarbij Schoolgrappling als een lokale vereenvoudigde educatieve vorm voor scholen wordt ingezet.

Onder de vlag van het samenwerkingsverband BJL (zonder rechtspersoonlijkheid) werkt Grappling Vlaanderen ook samen met aanverwante verenigingen uit het Franstalig landsgedeelte.

Zoals elke vzw vereist, heeft ook Grappling Vlaanderen een Algemene Vergadering en een Bestuur. Zij staan in voor de strategische en beleidsmatige bepalingen. Het Dagelijks Bestuur en de medewerkers van de vzw zorgen vervolgens voor de implementatie hiervan.

Grappling Vlaanderen zal tijdens de beleidsperiode 2025-2028 een organische groei doormaken. Het hieronder opgemaakte organogram is reeds in 2020 van toepassing. Dit organogram houdt rekening met 7 vrijwillige medewerkers die elk ingezet kunnen worden op hun sterkste competenties. Grappling Vlaanderen legt de ambities immers hoog en kan hierbij de inzet van de juiste competenties gebruiken.



1.2. Algemene Vergadering

De Algemene Vergadering is samengesteld uit alle leden van de vereniging. De toetredende leden maken geen deel uit van de Algemene Vergadering.

De Algemene Vergadering is uitsluitend bevoegd voor:

- de wijziging van de statuten;
- de benoeming en afzetting van de bestuurders en het bepalen van hun eventuele bezoldiging;
- de benoeming en afzetting van commissarissen en het bepalen van een bezoldiging indien deze wordt toegekend;
- de kwijting aan de bestuurders en commissarissen, en in voorkomend geval, het instellen van de verenigingsvordering tegen de bestuurders en de commissarissen;
- de goedkeuring van de jaarrekening en de begroting;
- de ontbinding van de vereniging;
- de uitsluiting van een lid;
- de omzetting van de vereniging in een ivzw, een coöperatieve sociale onderneming;
- om een inbreng om niet van een algemeenheid te doen of te aanvaarden;
- alle gevallen waarin de statuten dat vereisen.

1.3. Bestuur

Het Bestuur bepaalt de strategische koers van de federatie en is eindverantwoordelijk voor voor de inhoud en uitvoering van dit beleidsplan.

Voorzitter: Evert Deweer
Secretaris: Isabel Prieels
Penningmeester: Elke Nopens
Bestuurder: Dieter Truyen
Bestuurder: Wim Deputter

De actuele status van benoemingen is steeds online terug te vinden in de Kruispuntbank van Ondernemingen:

<https://kbopub.economie.fgov.be/kbopub/toonondernemingps.html?ondernemingsnummer=477139733>

1.4. Dagelijks Bestuur

Het Dagelijks Bestuur neemt kennis van de doelstellingen van het beleidsplan en staat in voor de uitvoering van de operationele acties die inspelen op het bereiken van de doelstellingen die hierin worden geformuleerd. Het Bestuur heeft het laatste woord in de goedkeuring van de inhoudelijke en financiële aspecten van het beleidsplan.

Het Bestuur van Grappling Vlaanderen vzw heeft het Dagelijks Bestuur van de federatie als volgt ingericht.

- De Algemeen Directeur is eindverantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van de federatie en wordt hierin bijgestaan door de Technisch Directeur en Jeugddirecteur.
- De Technisch Directeur is verantwoordelijk voor het sporttechnisch beleid van de federatie.
- De Jeugddirecteur is verantwoordelijk voor het jeugdbeleid van de federatie.

1.5. Commissies

Black belt commissie

De Black Belt Commissie van Grappling Vlaanderen vzw staat in voor de kwaliteitsbewaking van de aangesloten clubs en bepaling van de bekwaamheidsniveaus van recreatieve sporters en wedstrijdsporters in de vorm van BJJ gordels.

Samenstelling:

- Wim Deputter (coördinator)
- Frank Beels
- Koen Smets
- Evert Deweer

Medische commissie

De Medische commissie buigt zich over antidoping en de ontwikkeling, uitvoering, opvolging en bewaking van het gezond en ethisch sporten, zowel op het niveau van de federatie als naar clubs en sporters toe.

Samenstelling:

- Dr. Els Van Stappen (coördinator)
- Steven Royakkers
- Dieter Truyen

Scheidsrechterscommissie

De Scheidsrechterscommissie van Grappling Vlaanderen vzw staat in voor de opleiding en selectie van de federale scheidsrechters met aandacht voor gezond en ethisch sporten, alsook de indeling van wedstrijdsporters in verschillende bekwaamheidsniveaus volgens BJJ gordels.

Samenstelling:

- Steven Royakkers (coördinator)
- alle nationaal gecertificeerde scheidsrechters

Jeugdcommissie

De Jeugdcommissie staat in voor de realisatie van de strategische doelstelling Jeugdsport (SD5).

Samenstelling:

- Dieter Truyen (coördinator)
- Afgevaardigde jeugdtrainer uit elke aangesloten club

Onze vechtsport biedt heel wat opportuniteiten naar kinderen en jeugd. We zetten daarom in op een juiste pedagogische aanpak, vorming van lesgevers en hulplesgevers, samenwerking over de clubs heen, interclubwedstrijden, jeugd stages, Tevens biedt een goed kinderen- en jeugd beleid ook de mogelijkheid om de sportclub te professionaliseren gezien de toename van het aantal sportende leden.

Het ontwikkelen van schoolgrappling tornooien in samenwerking met de aangesloten clubs, de lokale sportfunctionaris en de lokale scholen biedt de mogelijkheid om de sport te promoten alsook om de kinderen en jeugdwerking te laten groeien.

De samenwerking met MOEV, dé overkoepelende en coördinerende organisatie rond schoolsport, laat toe om scholen in beweging te zetten en alle leerlingen uit het kleuter-, basis- en secundair onderwijs aan te zetten tot een fitte, gezonde en veilige levensstijl.

Partner: www.schoolgrappling.be

Partner: www.moev.be

II MISSIE EN VISIE

Grappling Vlaanderen heeft als doel het verenigen van alle grappling clubs en hiermee aanverwanten in het Nederlandstalig landsgedeelte van België en het tweetalig gebied Brussel-hoofdstad, zowel recreatief als competitief, in één toonaangevende federatie. Het uitdragen en promoten van grappling (en haar stijlen en disciplines) en haar universele waarden in Vlaanderen en Brussel, op een manier die toegankelijk is voor iedereen en op het niveau van iedereen.

Grappling Vlaanderen wil dit realiseren door:

- een kwalitatieve, professionele en innovatieve structuur en ondersteuning aan te bieden in overeenstemming met de waarden van onze federatie nl. respect, sportiviteit, veiligheid en teamgeest;
- een klimaat te creëren dat laagdrempelige instap mogelijk maakt en waarin iedereen zich thuis voelt en zich kan ontplooien;
- de promotie van schoolgrappling in de scholen;
- de samenwerking met MOEV, dé overkoepelende en coördinerende organisatie rond schoolsport;
- de promotie van een pedagogie op maat van de kinderen waarbij plezier, veiligheid, samenwerking en welzijn centraal staan;
- beoefening te faciliteren op alle niveaus, zowel recreatief als competitief;
- het oprichten en uitbaten van sportclubs/centra/sportaccommodaties;
- het uitgeven en verspreiden van tijdschriften en sportpublicaties.

2.1. Filosofie

'There is no I in team.'

Grappling Vlaanderen wil alle aangesloten clubs verenigen om een sterk grapplinglandschap te creëren waarbinnen excellentie vorm kan krijgen. Onze federatie wil voornamelijk, samen met al haar leden, aan een kwaliteitsvol grapplingklimaat werken dat sporters genereert die presteren op het (inter)nationaal podium en de sport in haar geheel promoten. Om dit te bereiken, gelooft Grappling Vlaanderen in een duurzame aanpak in samenspraak met haar leden. Grappling Vlaanderen gelooft in transparantie, wederzijds overleg en inspraak. Dit is volgens ons de sleutel tot succes.

III GEGEVENSVERZAMELING

3.1. Interne analyse - administratieve ondersteuning van clubs

Het digitaal ledenbeheer wordt als een belangrijke troef van Grappling Vlaanderen naar voor gebracht.

Grappling Vlaanderen stelt met het gebruik van het commercieel platform Martial Connect een uniek digitaal ledenbeheerplatform - speciaal ingericht naar vechtsporten - gratis ter beschikking aan de aangesloten clubs waardoor er geen dubbele administratie voor de federatie meer nodig is.

Het is belangrijk om het onderscheid te maken tussen de federatie Grappling Vlaanderen als vzw en het platform Martial Connect dat commercieel uitgbaat wordt door een vennootschap (BV). Meerdere clubs en vechtsportfederaties kunnen van hetzelfde platform gebruik maken. Federaties kunnen hun eigen verzekering via het platform ter beschikking stellen aan hun aangesloten clubs.

Martial Connect maakt het mogelijk om online betalingen van clubleden te ontvangen, abonnementen te beheren, aanwezigheidsbeheer te optimaliseren, sportongevallen aan te geven, aansluitingsattesten te genereren m.b.t. de jaarlijkse tegemoetkoming in het lidgeld en op elk moment leden te kunnen bereiken via SMS en/of e-mail.

Zodra een club zich registreert op Martial Connect, kunnen alle leden daarenboven verzekerd worden onder onze polis sportongevallen. Onze verzekeringspartner is Arena. De polis is conform de opgelegde decreten van Sport Vlaanderen en de vrijwilligerswetgeving. Daarenboven biedt onze polis heel wat extra waarborgen ten opzichte van andere marktspelers en sportfederaties.

Een club kan, na goedkeuring door het Dagelijks Bestuur op advies van de Black Belt Commissie, op eender welk moment aansluiten voor de jaarverzekering zonder extra aansluitingskost. Extra voordeel: er is geen vaste aansluitingsperiode, de leden zijn steeds 12 maand verzekerd vanaf hun individuele aansluitingsdatum. De aanrekening van € 12/lid/jaar gebeurt vanuit Martial Connect volautomatisch via domiciliëring van zodra een lid aan de club heeft betaald.

3.2. Stakeholdersanalyse

Aan de hand van een bevraging werd bij de aangesloten clubs gepolst naar wat zij denken en verwachten van Grappling Vlaanderen. De vragenlijst werd bewust beperkt tot 5 open vragen die via een online survey werden aangereikt. De belangrijkste bevindingen worden hieronder samengevat.

1. Wat verwacht je van Grappling Vlaanderen?

- Een federatie die grappling en haar stijlen en disciplines onder 1 sportspecifiek dak verenigt.
- Ondersteuning op sporttechnisch, administratief en organisatorisch vlak.

2. Wat moet Grappling Vlaanderen doen indien de middelen beschikbaar zijn en waarom?

- Ondersteuning en begeleiding bieden op sporttechnisch, administratief en organisatorisch vlak.
- Vorming en training van scheidsrechters en trainers.
- Ondersteuning m.b.t. wedstrijdorganisatie.
- Ondersteuning m.b.t. het leiden van een club.

3. Welke goede raad/suggesties voor de toekomst kan je Grappling Vlaanderen meegeven en waarom?

- Profileer je als een federatie die de aangesloten clubs 'ondersteunt en begeleidt' in plaats van hen 'de wet te willen voorschrijven' zodat ze, rekening houdend met en met respect voor hun eigenheid, kunnen groeien en zich kunnen ontwikkelen.
- Streef naar een groepsgevoel.

4. Welk zijn de kansen voor Grappling Vlaanderen?

- Het verenigen van clubs.
- Indien Grappling Vlaanderen erin slaagt om zoveel mogelijk clubs te verenigen, kan dit een professionalisering en groei van de sport betekenen en kan het Belgisch niveau naar nieuwe hoogtes getild worden.

5. Welk zijn de bedreigingen voor Grappling Vlaanderen?

- Tegenkanting en -werking van de VJJF en een mogelijke concurrentiestrijd wordt als een bedreiging ervaren.
- Het individualisme van de aangesloten clubs, egoïsme i.p.v. collectivisme.
- Voeling met de clubs verliezen.
- Meegaan in clubpolitiek.

3.3. Omgevingsanalyse

Dit deel van de gegevensverzameling is een inventarisatie van sectoroverschrijdende evoluties en externe factoren die een invloed kunnen hebben op Grappling Vlaanderen, en werd door middel van de (de)STEPmethode opgesteld. Er werd bekeken welke trends op demografisch, economisch, sociaal/cultureel, technologisch en ecologisch vlak relevant zijn voor Grappling Vlaanderen en welke opportuniteiten en/of bedreigingen ze bevatten.

Demografisch

- Door de toegenomen internationale immigratie is het aantal vreemdelingen t.o.v. de totale bevolking in de grote steden toegenomen, hetgeen mogelijkheden biedt in het kader van laagdrempelig sporten.
- Een drukker en sedentair leven biedt kansen om een aanbod uit te werken voor clubs waar ouders en kinderen tegelijk aan sport kunnen doen.
- Door toenemende daden van agressie en geweld en het onveiligheidsgevoel is er steeds meer aandacht voor self-defense.
- Een verjonging in de steden waardoor ouders op zoek gaan naar sportactiviteiten voor de allerkleinsten vanaf 3 jaar.

Economisch

- De toegenomen koopkracht wordt minstens deels opgeslorpt door stijgende kosten. Wie niet kan rekenen op twee inkomens heeft het steeds moeilijker. Hierdoor is sport niet voor iedereen even toegankelijk.
- BJJ en grappling zijn moderne vechtsporten, ontstaan als een vernieuwing binnen de vechtsport. BJJ heeft zich ontwikkeld buiten de bestaande traditionele structuren en de oorspronkelijke bezielers hebben er ook de commerciële opportuniteiten van ingezien. BJJ wordt hierdoor gekenmerkt door een professionalisering van de clubs.

Sociaal/cultureel

- Sociale ongelijkheid, mensen uit de lagere sociale klassen blijken verhoudingsgewijs minder aan sport te doen dan mensen uit de hogere klasse.
- Uit de Vlaamse Sportparticipatie Index blijkt dat meisjes minder vaak en minder lang sporten dan jongens. Een grote groep haakt af rond de overgang naar het eerste middelbaar en meisjes blijken ook in mindere mate lid te zijn van een sportclub.
- Ook zijn vrouwen minder lid van Vlaamse sportclubs, zijn ze minder actief als trainer in de sport en nog minder aanwezig in bestuurlijke functies.
- Bewegen doen we steeds vaker in clubverband. Op vier jaar tijd steeg het aantal leden van sportclubs met 10 %.
- Naarmate mensen ouder worden, doen ze minder aan sport.
- Er is een direct verband tussen de tijd die gespendeerd wordt aan sociale media en de mate van beweging. Hoe meer sociale media, des te minder beweging.

Technologisch

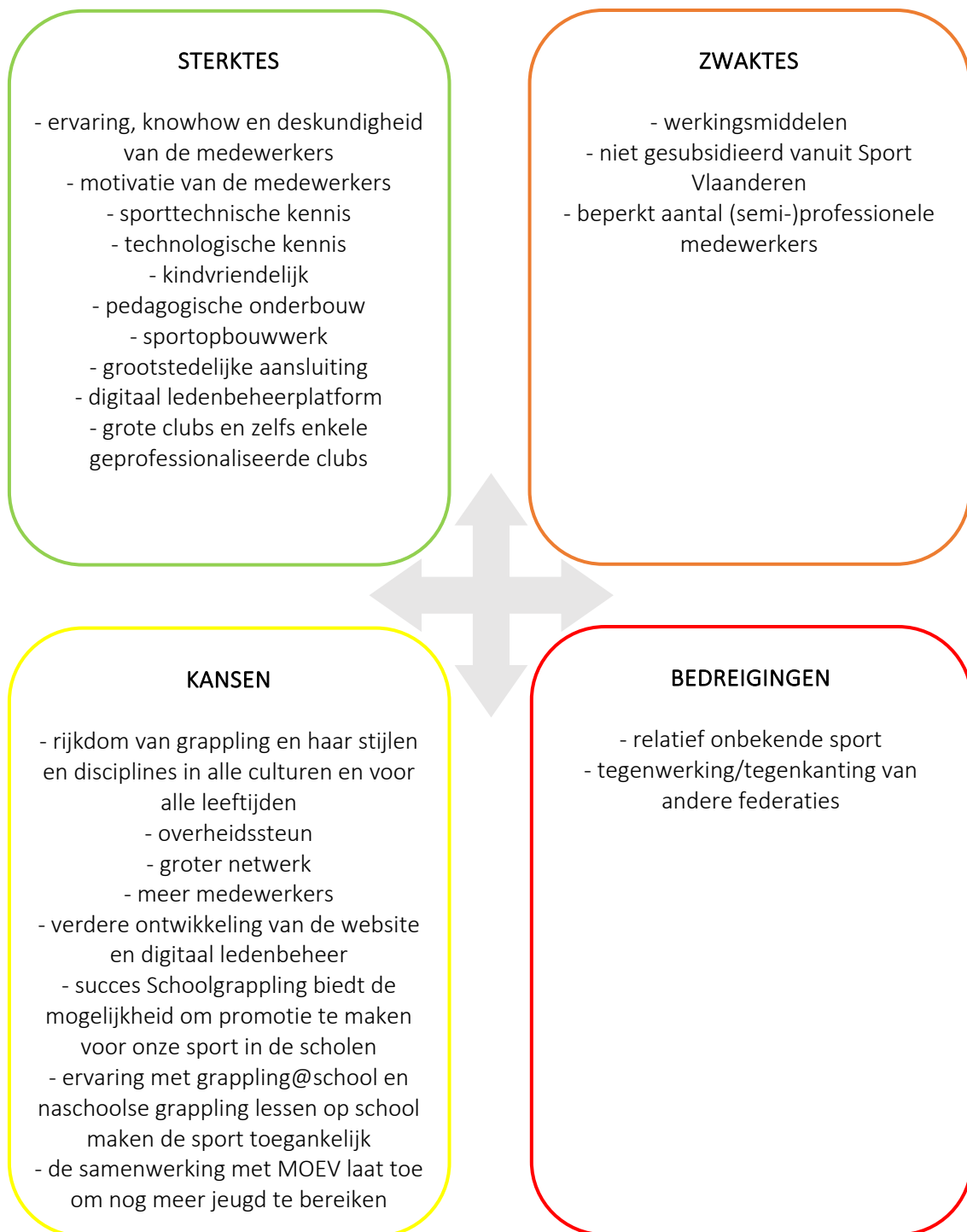
- BJJ en grappling zijn moderne sporten, ontstaan in de jaren 90 van vorige eeuw en zijn gegroeid samen met de toenemende digitalisering.
- Grappling Vlaanderen kan inspelen op de uitgebreide waaier aan mediatoepassingen waarover steeds meer huishoudens beschikken door het ontwikkelen van sportgelinkte toepassingen.
- De wereld is nog nooit zo digitaal verbonden geweest als vandaag. Sociale media bieden een kans op het vlak van gerichte communicatie en interactie met aangesloten clubs en leden en efficiënt gebruik van beeldmateriaal.
- Digitalisering is een hot topic. Een online leerplatform laat gebruikers toe om op hun eigen tempo, wanneer het hen past, kennis te vergaren. E-learning vormt als het ware een virtuele aanvulling op het bijwonen van de trainingen.
- Smoothcomp als toonaangevend platform voor de ondersteuning van toernooien.

Ecologisch

- Beperkte vrije ruimte in Vlaanderen en vooral Brussel waardoor er steeds minder geschikte en beschikbare sportspecifieke ruimte voorhanden is.

IV GEGEVENSANALYSE

4.1. SWOT-analyse



4.2. Beleidsuitdagingen

De grootste beleidsuitdaging voor onze federatie is om een kwalitatieve werking te blijven nastreven zonder subsidies vanuit Sport Vlaanderen. De federatie is volledig afhankelijk van de lidgelden die bovendien zeer democratisch gehouden worden om de groei van de federatie te kunnen bewerkstelligen.

4.3. Beleidsopties

Onze federatie is sinds 2021 een door Sport Vlaanderen erkende Vlaamse sportfederatie.

Het Bestuur heeft beslist om om deze erkenning in stand te willen houden:

- Onze federatie voldoet aan alle wettelijke voorwaarden zoals bepaald in het besluit van de Vlaamse Regering van 16 september 2016 tot vaststelling van de algemene erkennings- en subsidiëringsvoorwaarden voor de georganiseerde sportsector. Een rechtstreekse erkenning bij Sport Vlaanderen zal onze federatie een sterkere uitstraling bezorgen en ertoe bijdragen onze doelstellingen te realiseren.
- Om een minimum aan financiële middelen te bekomen zijn we genoodzaakt om een eigen erkenning bij Sport Vlaanderen te behouden. Met de marge tussen de lidgelden en de kosten van een eigen verzekeringspolis bekomen we immers een minimum aan werkingsmiddelen.
- Een multisportfederatie of andere erkende (risico-)vechtsportfederatie heeft, gezien de uniciteit van onze vechtsport, inhoudelijk geen toegevoegde waarde en beperkt zich in de praktijk tot een tussenschakel voor de verzekeraar.
- Er bestaat geen erkende unisportfederatie waarbinnen onze vechtsport op een kwalitatieve manier verder uitgebouwd kan worden, rekening houdend met de uniciteit ervan. Onze federatie werkt met een eigen wedstrijdreglement, gebaseerd op de internationale standaard van IBJJF (International Brazilian Jiu-Jitsu Federation).

Onze strategische en operationele doelstellingen liggen volledig in lijn met deze van de Beleidsnota Sport 2019-2024 (Ben Weyts, viceminister-president van de Vlaamse Regering). Hierin wordt Sport Vlaanderen gepositioneerd als een slimme regisseur die een maximale hefboomwerking nastreeft en inzet op samenwerking met andere beleidsdomeinen en alle relevante actoren in het sportlandschap. Sport Vlaanderen inspireert, faciliteert en werkt steeds complementair aan en in optimale samenwerking met de markt en de sportfederaties.

V STRATEGISCHE EN OPERATIONELE DOELSTEINGEN

In het vorige beleidsplan 2021-2024 werden de prioritaire beleidsuitdagingen geformuleerd in **5 strategische doelstellingen**.

Grappling Vlaanderen blijft focussen op deze 5 strategische doelstellingen en voegt nog een zesde toe.

Elk van de strategische doelstellingen verfijnen we naar een aantal operationele doelstellingen waarmee we concreet aan de slag gaan.

SD1 Communicatie

Grappling Vlaanderen is een klantgerichte federatie met aandacht voor de toegankelijkheid van de dienstverlening en het aanbod voor alle aangesloten clubs en sportbeoefenaars, ongeacht hun afkomst, geslacht, leeftijd,

OD1.1. Doeltreffende communiceren.

OD1.2. Inzet van sociale media.

OD1.3. Inventarisatie en promotie van alle, cluboverschrijdende, sportinitiatieven en sportactiviteiten.

OD1.4. Bestaande (inter)nationale contacten onderhouden en het netwerk verder uitwerken.

SD2 Ondersteuning

Grappling Vlaanderen ondersteunt en begeleidt de aangesloten clubs om een kwaliteitsvolle clubwerking uit te bouwen, afgestemd op de noden en wensen van de clubs.

OD2.1. Inzetten op een administratieve vereenvoudiging van de clubwerking in al haar facetten.

SD3 VTO (Vorming Training Opleiding)

Grappling Vlaanderen zet in op meer gekwalificeerde BJJ & grappling trainers in de sportclubs, binnen het kader van gezond en ethisch sporten.

OD3.1. Jaarlijkse scheidsrechteropleidingen door IBJJF gecertificeerde scheidsrechters.

OD3.2. Organiseren van de aspirant-initiator opleiding Brazilian Jiu-Jitsu in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool (VTS).

OD3.3. Organiseren van de initiator opleiding Brazilian Jiu-Jitsu in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool (VTS).

SD4 Laagdrempelig sporten

Grappling Vlaanderen promoot de sport in de breedst mogelijke zin, zowel recreatief als competitief, ongeacht leeftijd, afkomst, sociale klasse, geslacht

OD4.1. Samenwerking tussen verenigingen, het OCMW en het sportchequesysteem voor mensen die moeilijk rondkomen (optimalisatie en uitbreiding van het sportchequesysteem).

SD5 Gendergelijkheid

Grappling Vlaanderen wil meer meisjes en vrouwen in de sport.

OD5.1. Het stimuleren van meer meisjes/vrouwen in de vechtsport.

SD6 Jeugsport

Grappling Vlaanderen staat garant voor een kwalitatieve jeugdwerking met aandacht voor plezierbeleving.

OD6.1. Het stimuleren van samenwerking tussen de aangesloten clubs, onder meer door het faciliteren van interclubs.

OD6.2. De aangesloten clubs aansporen om met scholen samen te werken. Schoolgrappling, MOEV, Sport-na-school (SNS) en Sport-op-school (SOS) zijn acties gericht op de samenwerking tussen sportclubs en schoolgaande kinderen.

OD6.3. Het inrichten van sportkampen op instapniveau, een samenwerking met partners uitbouwen (clubs en steden/gemeenten), marktconforme prijs hanteren, aanbieden van attractieve formules en thema's.

OD6.4. Het uitrollen van een jeugdsterssubsidiedossier om de kwaliteitsvolle jeugdwerking van de clubs te ondersteunen.

OD6.5. Opleiding en vorming van jeugdsportbegeleiders/jeugdsportcoördinatoren ondersteunen en stimuleren via de terugbetaling van de opleidingskost bij het succesvol afronden van een sportkaderopleiding.

VI GEZOND EN ETHISCH SPORTEN - HET GES-DECREET

Het decreet inzake gezond en ethisch sporten van 20 december 2013, het zo genoemde GES-decreet, heeft tot doel een beroep te doen op eenieders verantwoordelijkheid op het gebied van gezond en ethisch sporten en op die manier bij te dragen aan een kwalitatieve sportbeoefening. De sport en de sporter staan daarbij centraal. Elke sporter, coach, begeleider en sportvereniging moet zich houden aan de inhoud van dit decreet.

Gezond en ethisch sporten maken daarom idealiter een geïntegreerd deel uit van alle initiatieven tot sportbeoefening, de organisatie van de sport en het sportbeleid. Het spreekt voor zich dat Grappling Vlaanderen meewerkt aan het beleid van de Vlaamse Minister van Sport en Sport Vlaanderen rond gezond en ethisch sporten, en aan de initiatieven en maatregelen ter uitvoering van dat beleid.

Het belang en de bescherming van het kind en de jongere staan hierbij centraal. Elke sportfederatie heeft de maatschappelijke opdracht om bij te dragen tot de ontwikkeling van een sportklimaat waarbij rekening wordt gehouden met de leeftijd, de draagkracht, de behoeften en de mogelijkheden van de minderjarige sporter. Als voorbeeld stelt het decreet dat dit onder meer kan gebeuren door de organisatie en de werking van participatiestructuren voor minderjarigen te bevorderen.

Als sportfederatie willen wij, zowel vanuit de medische commissie als vanuit de scheidsrechterscommissie, een geïntegreerd en onderbouwd beleid voeren rond gezond en ethisch sporten.

VII GEZOND SPORTEN

Het GES-decreet en de bijhorende uitvoeringsbesluiten behandelen onder 'Gezond Sporten' ook alle aspecten van medisch verantwoorde sportbeoefening. Gezond sporten wordt in het decreet gedefinieerd als *'sporten in omstandigheden die in overeenstemming zijn met iemands fysiek, psychisch en sociaal welbevinden'*.

In haar beleid volgt Grappling Vlaanderen de regelgeving van het GES-decreet op. Hierbij voert de federatie een verantwoord en verantwoordelijk 'gezond sporten' beleid waarbij zorg wordt besteed aan iemands fysieke en psychische integriteit, maar ook aan maatschappelijke verantwoordelijkheid en sociaal welzijn.

7.1. Medische expertise

Volgens de bepalingen van het decreet Gezond en Ethisch Sporten dient de medische commissie minstens één arts te bevatten. Bij Grappling Vlaanderen neemt Dr. Els Van Stappen de rol van medisch aanspreekpunt op zich. Dr. Els Van Stappen is zelf een ervaren BJJ beoefenaar en is hierdoor een geschikt aanspreekpunt voor onze federatie.

De Medische commissie buigt zich over antidoping en de ontwikkeling, uitvoering en opvolging van het gezond en ethisch sporten, zowel op het niveau van de federatie als naar clubs en sporters toe.

De Medische Commissie komt minsten eenmaal per jaar samen en geeft advies over volgende thema's:

- letselpreventie;
- actuele medische vragen;
- medische geschiktheid;
- leeftijdsgrenzen;
- analyse medische structuren;
- dopingcode;
- ...

Van iedere teamvergadering zal een verslag worden gemaakt en zullen de adviezen helder worden opgelijst. In het Bestuur zullen deze adviezen een vast agendapunt vormen, zodat sportmedische aangelegenheden structureel aandacht krijgen binnen de werking van de sportfederatie.

7.2. Sportmedisch geschiktheidsonderzoek

Grappling Vlaanderen en haar aangesloten clubs treffen alle nodige maatregelen om het sporten veilig en medisch verantwoord te laten verlopen (o.a. door gediplomeerde sportlesgevers, gecertificeerde scheidsrechters, aangepaste wedstrijdreglementen, aangepaste sportaccommodatie en -materiaal, ...). Niettemin kan de federatie/club niet inschatten of alle leden geschikt zijn om onze vechtsport te beoefenen.

Voor onze vechtsport is een medische keuring niet vereist, maar wordt dit door de federatie, in het kader van het gezond sporten, ten zeerste aangeraden.

Of dit verplicht wordt opgelegd aan de leden, wordt door de club bepaald in overleg met de federatie. Ons digitaal ledenbeheerplatform is erop voorzien om bij inschrijving een medisch attest te kunnen opladen. Bij twijfel of een sporter al dan niet een medische keuring dient te ondergaan, wordt er doorverwezen naar www.sportkeuring.be. Dit online-instrument is ontwikkeld voor iedereen die sport of van plan is te sporten. Afhankelijk van de leeftijd, de sport die men wil beoefenen en de intensiteit ervan, komt men te weten of een sportmedisch onderzoek raadzaam is, hoe vaak dat moet gebeuren en wat er onderzocht zal worden.

Er wordt vanuit de federatie geadviseerd om een jaarlijks preventief medisch onderzoek te vragen van de leden.

De inhoud van sportmedische geschiktheid wordt bepaald door de individuele arts, die oordeelt of het betrokken lid al dan niet geschikt is om deze sportdiscipline uit te oefenen. Er is geen opgelegde inhoud door de federatie, waardoor dit veelal een preventieve gezondheidscontrole is.

Na een letsel of sportblessure moet alvorens sporthervatting telkens een genezingsattest bezorgd worden aan de verzekeringsmaatschappij.

7.3. Leeftijdsgrenzen

De minimum instapleeftijd van de sporters is vastgelegd op 3 jaar. De overgangsleeftijd naar de volwassenenwerking is 16 jaar. Voor de maximumleeftijd geldt geen beperking.

Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan minderjarigen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.

Bij competities zijn de leeftijdscategorieën, gewichtsklassen en bekwaamheidsniveaus (BJJ gordels) vastgelegd in het wedstrijdreglement. Er is de strikte regel dat klemmen en wurgingen (submissions) onder de 13 jaar verboden zijn op competities.

7.4. Risicoanalyse

In het Besluit van de Vlaamse Regering van 28 oktober 2016, wordt verstaan onder risicovechtsporten: de sporten waarbij het toegestaan is bepaalde technieken te gebruiken met de intentie de fysieke of psychische integriteit van de tegenstander te verminderen.

In het Besluit van de Vlaamse Regering van 28 oktober 2016, wordt een risicovechtsportorganisatie gedefinieerd als een organisatie die tot hoofdzakelijk doel heeft risicovechtsporten aan te bieden, door ze te organiseren, de deelname eraan mogelijk te maken of in dat verband als leidende instantie op te treden.

De grappling stijlen en *disciplines* binnen Grappling Vlaanderen vzw (*BJJ Gi & No Gi, Schoolgrappling*) beantwoorden niet aan de definitie van risicovechtsporten. Sportspecifieke regelgeving en omkadering leiden ertoe dat onze sport leuk en veilig blijft, zowel recreatief als in competitieverband.

Binnen de structuur van Grappling Vlaanderen wordt derhalve geen enkele activiteit georganiseerd of ondersteund die beantwoordt aan bovenstaande definitie waardoor Grappling Vlaanderen niet als een risicovechtsportorganisatie gedefinieerd kan worden.

Indien er aangesloten clubs andere (risico-)vechtsporten aanbieden buiten onze grappling stijlen en disciplines, kunnen zij zich hiervoor niet beroepen op de werking van Grappling Vlaanderen. Onze aangesloten clubs worden hierover geïnformeerd en voor deze (risico-)vechtsporten verwezen naar de aangewezen erkende (risico-)vechtsportfederaties.

Sporten is gezond voor zowel het lichaam als de geest. Aan de fysieke inspanning zit helaas soms ook een keerzijde: de kans op een blessure of letsels. Om aandacht voor gezond en verantwoord sporten structureel binnen de werking van Grappling Vlaanderen te verankeren, hanteert de federatie daarenboven intrinsieke en extrinsieke preventiestrategieën, zowel op recreatief als op competitief vlak.

7.4.1. Intrinsieke preventiestrategieën

Intrinsieke preventiestrategieën spelen in op factoren die gerelateerd zijn aan de fysieke eigenschappen van de sporter. Via deze strategieën wordt getracht om de sporter sterker te maken om tegemoet te kunnen komen aan de eisen van de sport, en wordt zodoende de kans op sportletsels verlaagd. Dit door middel van o.a. stretching, opwarming, sprong-landingstraining, cooldown, yoga for BJJ, ...

7.4.2. Extrinsieke preventiestrategieën

Extrinsieke preventiestrategieën zijn gerelateerd aan zaken zoals materiaal, omgeving, sportspecifieke regelgeving en begeleiding. Bij deze extrinsieke preventiestrategieën ligt de nadruk op het ontlasten van het lichaam of een bepaald lichaamsdeel tijdens de sportactiviteit.

Beschermend materiaal

Enkel-, knie- en polsbraces, taping zijn voorbeelden van beschermend materiaal die de kans op een letsel verminderen, mede door de krachten die zouden kunnen inwerken op een bepaald lichaamsdeel (gedeeltelijk of volledig) op te vangen. Deze beschermende materialen zijn dus vooral nuttig bij het voorkomen van acute letsels.

Aangepaste omgevingsfactoren

Het schokopvangvermogen en de mate van grip van de ondergrond van de sportomgeving is ook een bepalende factor voor het al dan niet oplopen van blessures. Matten dienen te voldoen aan de Europese Norm EN 12503-3. Andere aandachtspunten qua omgevingsfactoren zijn bijvoorbeeld het voorzien van kussens rond pilaren, gereinigde matten ter eliminatie van bacteriën,

Workshops Eerste Hulp Bij (sport)Ongevallen

Workshops Eerste Hulp Bij (sport)Ongevallen die door externe organisaties worden aangeboden, worden gepromoot naar de aangesloten clubs.

Sportspecifieke regelgeving

Onsportiviteit, ruw spel en agressief gedrag kunnen onnodige blessures met zich meebrengen, niet alleen bij de tegenstanders, maar ook bij de veroorzaker zelf. Sportiviteit en respect leiden ertoe dat onze sport leuk en veilig blijft. Fairplay wordt door Grappling Vlaanderen dan ook hoog in het vaandel gedragen. Het handhaven van een gedragscode kan zeker invloed hebben op de preventie van sportletsels. Het *wedstrijdreglement* omvat reglementaire bepalingen ter voorkoming van sportletsels en dopingpraktijken. De aangesloten clubs en leden worden dan ook geacht deze te kennen en te respecteren.

Elke competitie van Grappling Vlaanderen of een aangesloten club moet daarenboven aan de volgende voorwaarden voldoen:

- In een deskundig en met voldoende materiaal uitgerust EHBO-team voorzien.
- Binnen de infrastructuur van de wedstrijdlocatie in een gemakkelijk bereikbare en van het publiek afgeschermd EHBO-ruimte voorzien.
- Garanderen dat de locatie van de toezichthoudende arts of het EHBO-team een snelle interventie mogelijk maakt.
- Garanderen dat de infrastructuur van de wedstrijdlocatie een snel contact tussen de toezichthoudende arts of de andere hulpverleners mogelijk maakt.
- Garanderen dat de infrastructuur van de wedstrijdlocatie een snelle evacuatie van gewonde sporters toelaat.
- Aan de toezichthoudende arts of het EHBO-team een gedetailleerd evacuatieplan ter beschikking stellen.

Volgende aandachtspunten zijn van toepassing in het wedstrijdreglement:

- Er is een duidelijk en herkenbaar signaal voor opgave gedefinieerd.
- De scheidsrechter of toezichthoudende arts dienen de kamp te onderbreken of stop te zetten als hij/zij oordeelt dat de gezondheid of de veiligheid van de sporter dat vereist. De scheidsrechters worden hiertoe opgeleid en geselecteerd door de Scheidsrechterscommissie.
- De gelijkwaardigheid van tegenstanders wordt gegarandeerd bij alle leeftijdscategorieën door wedstrijdsporters in verschillende gewichtsklassen en bekwaamheidsniveaus (BJJ gordels) in te delen.
- De kamptijden en het verbieden van bepaalde technieken zijn ingericht volgens de verschillende leeftijdscategorieën en bekwaamheidsniveaus (BJJ gordels).
- Onder de 13 jaar zijn klemmen of wurgingen (submissions) verboden.
- Er is een procedure voorzien om de bekwaamheidsniveaus (BJJ gordels) te bepalen en deze wordt bewaakt door de Black Belt Commissie.
- Leden kunnen zich enkel voor een eerste wedstrijd inschrijven na uitdrukkelijke toestemming van hun trainer (via het Smoothcomp platform).

7.5. Informatieverstrekking

Via haar opdracht i.v.m. informatieverstrekking heeft de sportfederatie ook de taak om in een continue doorstroming van toegankelijke en relevante informatie haar leden op de hoogte te houden van haar eigen gezond sporten-beleid en de initiatieven van de Vlaamse regering of van een overkoepelende federatie waaraan de federatie haar medewerking heeft verleend. Grappling Vlaanderen voorziet hiervoor een rubriek 'Gezond en ethisch sporten' op haar website. Daarnaast kunnen hierbij eveneens het digitaal ledenbeheerplatform Martial Connect, sociale media, elektronische nieuwsbrieven, flyers e.d. worden aangewend.

7.6. Statistieken

Om gepast in te kunnen spelen op sportletsels en ongevallen werden deze sinds 2021 in samenwerking met onze eigen verzekeraar Arena digitaal in kaart gebracht. De voorbije 3 jaar noteerden we een gemiddelde van 1,96 % ongevalsangiftes. De cijfers voor 2024 zijn nog niet gekend.

Om zicht te hebben op de sportspecifieke risico's die zich kunnen voordoen, voerde Grappling Vlaanderen op basis van deze statistieken een risicoanalyse uit, gebaseerd op het model van Kinney en Wiruth (1976).

Rekening houdend met de waarschijnlijkheid, blootstelling en de ernst van een bepaald ongeval werd een score gegeven voor de grootte van het risico en dus de mate van dringendheid om maatregelen te nemen.

De maatregelen en initiatieven ter voorkoming en bestrijding van deze sportspecifieke risico's zullen ook beschreven en geëvalueerd worden.

7.7. Meest voorkomende blessures

De lichaamsdelen waaraan jiu-jitsuka's het vaakst geblesseerd geraken:

- Knie
- Schouder
- Hand en vingers
- Voet en tenen
- Huid

Het type blessure/letsel dat het vaakst wordt gezien bij jiu-jitsuka's:

- Kneuzingen
- Ligamentaire letsels aan knie en schouder
- Verrekking en dislocatie aan de schouder
- Verstuikte vinger
- Verstuikte teen
- Huidinfecties

VIII ETHISCH SPORTEN

Het GES-decreet en de bijhorende uitvoeringsbesluiten behandelen onder 'Ethisch Sporten' ook alle aspecten van ethisch verantwoorde sportbeoefening. Ethisch sporten is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van de Vlaamse overheid én alle sportfederaties. Grappling Vlaanderen heeft hierbij de decretale opdracht om bij te dragen aan en te waken over de ontwikkeling van een sportklimaat dat met ethisch sporten verenigbaar is.

Ethisch sporten wordt in het decreet gedefinieerd als *'het sporten in overeenstemming met het geheel van positieve waarden en normen en daarmee verband houdende maatregelen die eenieder in acht moet nemen met het oog op de bewaring en bevordering van de individuele of persoonlijke integriteit (fysieke, psychische en seksuele), fair-play en sociale integriteit (solidariteit, diversiteit en inclusie)'*.

Als sportfederatie willen wij een geïntegreerd en onderbouwd beleid voeren rond ethisch sporten. Grappling Vlaanderen zal aan de preventie, vorming en sensibilisering van het thema (seksueel) grensoverschrijdend gedrag aandacht schenken via haar website en sociale media.

Omdat een goede gedragscode de eerste stap is om ongepast gedrag zoals pesten, discriminatie, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, te laat komen op training of andere vormen van gebrek aan respect te voorkomen, heeft Grappling Vlaanderen voor diverse doelgroepen (trainers, sporters, ouders, supporters, ...) gedragscodes opgesteld evenals specifieke bepalingen omtrent (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.

Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Grappling Vlaanderen doet er alles aan om sporten binnen de federatie eerlijk, veilig en plezierig te maken en te houden. Alle aangesloten clubs en leden dienen respect en begrip voor de rechten, veiligheid en welzijn van anderen te tonen, én dienen zich te gedragen op een manier die deze visie van de federatie weerspiegelt.

Daarnaast werd binnen Grappling Vlaanderen een Aanspreekpersoon Integriteit (API) aangesteld. Deze is het eerste aanspreekpunt voor wie een vraag, bezorgdheid of opmerking, klacht of andere melding heeft rond (seksueel) grensoverschrijdend gedrag en integriteit.

Grappling Vlaanderen stelde als Aanspreekpersoon Integriteit Isabelle Van Damme aan. Isabelle Van Damme is beroepsmatig psycholoog.

De contactgegevens van de API zijn op onze website grappling.vlaanderen gepubliceerd.

Een klacht en de ondernomen stappen worden meegedeeld aan de leden van het Bestuur op de eerstvolgende vergadering. De nodige confidentialiteit wordt hierbij gegarandeerd.

Ten slotte kunnen ook externe instanties ondersteunend zijn met betrekking tot (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. We zetten er enkele op een rijtje:

- Dringende hulp: bel 101 of 112
- Medische hulpverlening: contacteer je huisarts
- Hulplijn voor alle vormen van geweld, misbruik of kindermishandeling: hulplijn 1712
- Centrum voor ethiek in de sport: www.ethischsporten.be

BIJLAGEN

- Risicoanalyse gebaseerd op het model van Kinney en Wiruth (1976)
- Wedstrijdreglement
- Reglement van Inwendige Orde
- Gedragscodes (trainers, sporters, ouders, supporters)
- Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag